

«СОГЛАСОВАНО»

на заседании Педагогического  
Совета от «29» августа 2025 г.  
Протокол № 6

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор АНО ДПО «МИРО»  
\_\_\_\_\_ А.А. Чесноков  
«29» августа 2025 г.

**Учебный план**  
**программы профессиональной переподготовки по направлению**  
**«Клинический коучинг здоровья» (Clinical Health Coaching)»**

**Срок освоения: 762 ч.**

**Форма: заочная (с применением дистанционных образовательных технологий)**

Наименование МДК	Количество часов				Форма аттестации	Код формируемой компетенции (ее части)
	Всего часов	лекции	практические занятия	самостоятельная работа		
МДК «Основы профессиональной деятельности специалиста по модификации образа жизни и персонализированному управлению здоровьем»	758	68	146	544	экзамен	ПК-1 ПК-2 ПК-3
Итоговая аттестация	4		4		экзамен	
Итого	762	68	150	544		

**Учебно-тематический план**  
**программы профессиональной переподготовки по направлению**  
**«Клинический коучинг здоровья» (Clinical Health Coaching)»**

№ п/п	Наименование МДК, дисциплин	Общая трудоёмкость (часы)	Лекции (часы)	Практические занятия (часы)	Самостоятельная работа (часы)	Формы контроля
	Междисциплинарный комплекс «Основы профессиональной	758	68	146	544	экзамен

	<b>деятельности специалиста по модификации образа жизни и персонализированному управлению здоровьем»</b>					
1	Введение в коучинг. Методология, базовые понятия и особенности коучинга	108	10	20	78	<b>Диф.зачет</b>
2	Основы клинической психологии: обзор пато- и нейропсихологии, клинической психодиагностики	108	8	22	78	<b>Диф.зачет</b>
3	Клинико-психологические аспекты нормального и аномального онтогенеза	108	10	20	78	<b>Диф.зачет</b>
4	Основы медицинских знаний в клиническом коучинге	108	10	20	78	<b>Диф.зачет</b>
5	Клинико-психологические аспекты отклоняющегося поведения и стресса	108	10	20	78	<b>Диф.зачет</b>
6	Клинический коучинг и его диагностические инструменты	108	10	20	78	<b>Диф.зачет</b>
7	Адаптационная терапия	108	10	20	78	<b>Диф.зачет</b>
8	Промежуточная аттестация по МДК	2		2		<b>тестирование</b>
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>4</b>	<b>--</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>Итоговый экзамен</b>
	<b>Итого</b>	<b>762</b>	<b>68</b>	<b>150</b>	<b>538</b>	